

Ana María Barbero Sans

Médico pediatra psicoterapeuta experta en Apego, Neurodesarrollo, Trauma y Adopción.



Perfil

Email
dra@anabarberosans.com

Teléfono
620829817

Habilidades

Pediatría
Psicoterapia infantojuvenil y Familiar
Traumaterapia sistémica infanto-juvenil
Conducción de Grupos
Coaching de profesionales sanitarios, prevención y tratamiento de Burn-out
Trabajo en Red

Idiomas

Inglés ★★★★★
Francés ★★★★★
Español ★★★★★
Catalán ★★★★★
Ruso ★★★★★
Alemán ★★★★★

Médico pediatra psicoterapeuta experta en Trauma, Apego y Neurodesarrollo. Acompaño y oriento en la crianza y educación emocional de sus hijos a todo tipo de familias, pero especialmente a familias adoptivas y de acogida.

Estoy capacitada para el trabajo como médico y psicoterapeuta con familias, niños y adultos, el trabajo en Red y la Atención Comunitaria.

Experiencia laboral

2018-03 - actualmente **Médico pediatra psicoterapeuta**
<https://adopcionypsicoterapia.com/>, Barcelona y On-Line

Acompaño y oriento en la crianza y educación emocional de sus hijos a todo tipo de familias, pero especialmente a familias adoptivas y de acogida.

- Consulta de Adopción y Acogida: Visita de asesoramiento y orientación para familias adoptivas o de acogida en cualquier momento de vuestro proceso. Crianza y puericultura terapéutica.
- Consulta de Psicoterapia y Traumaterapia: Servicio de psicoterapia y traumaterapia infantojuvenil o familiar.
- Consulta Prenatal: Servicio de orientación y acompañamiento pediátrico y emocional durante el embarazo.
- Consulta Pediatría: Visita integral de pediatría donde valoro tanto los aspectos físicos como emocionales y de neurodesarrollo de tu pequeño.
- Grupos Multifamiliares de Crianza y de Adopción y Acogida

2023-07 - actualmente **Médico traumaterapeuta**
Centre Exil, Barcelona

Como médico traumaterapeuta formo parte del Equipo Multidisciplinar de profesionales de Centre Exil, ofreciendo una referencia y soporte médico que complementa la psicoterapia que reciben los niños y adultos atendidos en el centro.

2018-10 - 2020-06 **Líder de la Unidad de Pediatría Familiar y la Unidad de Adopción**

Clínica Corachan Neurociencias, Barcelona

- Consulta de Pediatría Familiar
- Consulta de Terapia Familiar
- Consulta de Adopción y Acogida
- Soporte como psicoterapeuta familiar a la Unidad de Neurodesarrollo
- Médico pediatra de la Unidad de Sueño

2018-03 - actualmente **Médico Pediatra**
Online Medicus, On-line

Talleres de crianza y promoción de apego y neurodesarrollo on-line

2006-10 - 2018-02 **Médico pediatra**
CAP Vinyets, Institut Català de la Salut, Sant Boi de Llobregat

- **Pediatría Asistencial:** visitas programadas, urgencias y emergencias. Programa del niño sano. Presencial en la consulta y no presencial de forma virtual y telefónica. Trabajo desde el enfoque BIO-PSICO-SOCIAL tanto a nivel individual como familiar.
- **Docencia** para sanitarios en: Conducción de grupos y grupo de crianza, Adopción, Atención Comunitaria, trabajo en Red, Protección de Infancia y Pediatría Familiar.

Hobbies/Intereses

- **Nadar**, especialmente en el mar, me apasiona el agua.
- **Música**: adoro cantar, sobre todo en grupo, y toco un poquito el piano, lo suficiente para disfrutarlo muchísimo.
- **Leer**: desde pequeña, ha sido y sigue siendo una forma de evadirme, de disfrutar.
- **Bailar**: me lleva a otro lugar, me hermana con mi cuerpo, me hace sonreír mucho.

2003-10
- 2006-09

Médico pediatra

CAP Pujol i Capsada, Institut Català de la Salut, Prat del Llobregat

- Tareas propias de la **Pediatría de Atención Primaria**: consulta programada, urgencias y emergencias. Programa del nen sa.
- **Docencia** en Pediatría y Atención Comunitaria a los M.I.R de Medicina Familiar y Comunitaria.
- **Pediatría comunitaria y trabajo en Red**: participando en los Planes de Xarxa del Prat del Llobregat, colaborando en la realización de protocolos de maltrato infantil. Talleres de Educación Sanitaria. Trabajo en Red con los dispositivos comunitarios de la zona: Ayuntamiento, Servicios Sociales, Escuelas, Guarderías e Institutos y servicios de atención al ocio infantojuvenil. Trabajo en red con CAS (centro de Atención y Seguimiento a las Drogodependencias) situado en mismo edificio.
- **Coaching de profesionales sanitarios, talleres de prevención y tratamiento de burnout**

2001-05
- 2003-09

Médico pediatra

Servicio de Oncohematología Pediátrica, Hospital Materno infantil Vall d'Hebron, Institut Català de la Salut, Barcelona

Médico pediatra colaborador en el Servicio de Oncohematología Pediátrica. Funciones de:

- **adjunto de Oncología Pediátrica** en planta, Hospital de Día y Consulta externa de Oncología Pediátrica.
- **Guardias** como Jefe de Guardia en el Servicio de **Urgencias Pediátricas**: responsable durante las guardias del Servicio de urgencias y Hospital de día y plantas de Hospitalización.

1997-04
- 2001-06

Médico Interno Residente

Hospital Materno Infantil Vall d'Hebron, Instiut Català de la Salut, Barcelona

Formación durante 4 años como médico interno residente (M.I.R) de pediatría, con rotaciones en las diferentes áreas del Hospital Materno Infantil, incluidas las Unidades de Cuidados Intensivos Infantil y Neonatal (16 meses en éstas últimas) y 14 meses en el Servicio de OncoHematología Pediátrica. Guardias mínimo 1/semana en los servicios de Urgencias Pediátricas, UCI Pediátrica y UCI Neonatal

Educación

2021-09
- 2022-06

**Trauma, Apego y Neurodesarrollo, Diplomado en
Traumaterapia Sistémica Infanjojuvenil**

IFIV, Barcelona

2007-10
- 2009-06

**Psicoterapia Grupal, Máster en Psicoterapia Analítica
Grupal**

Fundación OMIE, Barcelona

1997-04
- 2001-05

**Pediatría, Médico Especialista en Pediatría y Sus Áreas
Específicas**

*Hospital Maternoíntantil Vall d'HebronUniversitat Autònoma de
Barcelona, Barcelona, Hospital Vall d'hebron*

1989-09
- 1995-06

Medicina, Licenciado en Medicina y Cirugía

Hospital Clínic, Universidad de Barcelona, Barcelona

Cursos
